



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Zaanstreek-Waterland

“Het is zo fijn dat er een vrijwilliger is van de SMD bij wie ik zo af en toe mijn verhaal kwijt kan. En die er ook kan zijn voor mijn dochter, want voor haar is de situatie ook echt heel zwaar.”

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Wanneer u zelf of uw naaste te horen heeft gekregen dat het einde nabij is, breekt een moeilijke periode aan. Als de zorg zwaar wordt, of beter nog: vóór het te zwaar wordt, kan een VPTZ vrijwilliger verlichting brengen door er te zijn, naast de professionele zorg. Bij ondersteuning door een vrijwilliger komt er tijd vrij voor de mantelzorger(s).

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg is een vorm van ondersteuning in de laatste levensfase. Thuis, maar ook in (zorg) instellingen. De geschoolde vrijwilligers van VPTZ bieden tijd, rust, aandacht en een luisterend oor aan degene die gaat sterven en diens naasten. De vrijwilliger helpt bij licht verzorgende taken. De vrijwilliger voert geen medische, verpleegkundige of huishoudelijke taken uit maar vult aan op datgene wat familieleden en vrienden zelf doen.

Als mantelzorger wilt u de zorg voor uw naaste het liefst zo lang mogelijk volhouden. Wetend dat uw naaste in goede handen is bij een VPTZ vrijwilliger kunt u even op adem komen door te rusten of bijvoorbeeld een boodschap te doen.

Ook alleenstaande patiënten kunnen een beroep doen op de VPTZ.

Regio's

U vindt de VPTZ-vrijwilligers van de SMD in de gemeenten Landsmeer, Oostzaan, Wormerland, Waterland, Zaanstad, Purmerend, Edam/Volendam en de Beemster.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de Vrijwilligers Terminale Palliatieve Zorg dan kunt u contact opnemen met: Wendy Sas, coördinator, via w.sas@smdzw.nl of 075-2060011.

U kunt een vrijblijvend gesprek aanvragen met de coördinator om uw wensen en de mogelijkheden van onze vrijwilligers bespreken. De coördinator zoekt een vrijwilliger die past bij uw persoonlijke situatie.

De inzet van een VPTZ-vrijwilliger is kosteloos. Gemiddeld is een vrijwilliger (in overleg) 1 tot 2 dagdelen per week beschikbaar. Als er meer vrijwillige ondersteuning gewenst is wordt er gekeken naar inzet van meerdere vrijwilligers. Inzet 's nachts is niet mogelijk.

VPTZ van de SMD is lid van het Netwerk Palliatieve Zorg Zaanstreek-Waterland en aangesloten bij de landelijke vereniging VPTZ Nederland.



Als sterven dichtbij komt

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Zaanstreek-Waterland

Pieter Liefstinckweg 2
1505 HX Zaandam

075-2060011 info@desmd.nl
www.desmd.nl

Openingstijden:
werkdagen 9.00-17.00 uur

